

Foredragsholdere:



Anne Berit Olsvik - Arrangør og initiativtager

Business Mentor, Personlig Branding konsulent, foredragsholder og gründer av Powerful YOU. Hun har 40+ års erfaring som konsulent og næringsdrivende og er sertifisert innen personlig utviklingsprogrammer i salg, ledelse og kundekommunikasjon. Anne Berit har tidligere arrangert 5 kvinnekongresser og har flere års videreutvikling i USA med anerkjente mentorer innen kommunikasjon og selvutvikling. Hun trives med å motivere mennesker til å verdsette sin individualitet og bruke mer av sitt indre og ytre potensiale.

Maria Holand Tøsse - Konferansier og foredragsholder

Maria har ti års erfaring som sanger, konferansier og NLP Coach. Hun har deltatt i talentkonkurranser som Idol, X Factor og Det store korslaget på TV2. Hun har hatt oppdrag i hele Norge på store og små scener, for større firma til små organisasjoner. Alltid er hun der med sitt engasjement og positive energi med fokus på inkludering, feelgood og fellesskapsfølelse for sitt publikum. I 2022 debuterte hun også som forfatter, da hun kom ut med sin første bok «Sivilstatus: Lykkelig Alene».



Gunvor Marie Dyrdal - Foredragsholder

Gunvor Marie er lykkeforsker, psykolog og førsteamanuensis i Mindfulness med doktorgrad innen Positiv psykologi ved NTNU i Gjøvik. Hun leder utdanningen i mindfulness ved NTNU og fokuserer på livskvalitet, lykke, mindfulness og hvordan å skape gode liv. I tillegg til å være en erfaren kliniker har Gunvor Marie lang erfaring med undervisning, forskning og veiledning, og er en erfaren kursholder og fasilitator. Hun har i flere år jobbet med leder- og organisasjonsutvikling.



Heidi Haram - Foredragsholder

NLP coach, Quantum Leap Coach, foredragsholder og 4MAT konsulent. Hun er gründer av Elevate Coaching og brenner for å hjelpe de som er i en jobb de ikke lenger trives i, mot en hverdag som matcher deres verdier og drømmer. Hennes fokus er å styrke de til å finne sin indre kraft, lytte til hjertet og stå trygt i egne valg. Etter å ha tilbrakt over 20 år i et yrke som ikke føltes riktig, vet Heidi betydningen av å få hjelp til å finne sin vei.



En stor takk til våre støttespillere!



Kvinner som Vinner



Oppdag dine muligheter og våg å virkeliggjøre dem!

20. OKTOBER 2023
Quality Hotel Waterfront



Anne Berit Olsvik
Arrangør



Maria Holand Tøsse
Konferansier



Gunvor Marie Dyrdal



Heidi Haram

Trenger du ny motivasjon til å mestre en hektisk hverdag? Inspirasjon til å se nye muligheter?

Kvinner som Vinner

INSPIRASJON - EGENUTVIKLING - NETTVERKSBYGGING



"Kvinner som Vinner" er en spennende konferanse for kvinner på ulike nivå i arbeidslivet og for kvinner som kan, vil og tør! Vårt fokus er på motivasjon, selvledelse, kommunikasjon, egenutvikling og nettverksbygging. Vi tilbyr læring og inspirasjon som vil være nyttig både i jobbsammenheng og på det personlige plan.

Påmelding og mer informasjon

Les mer på: www.kvinnerksomvinner.no

ARRANGØR: POWERFUL YOU



Anne Berit Olsvik
Powerful YOU



Heidi Haram
(Medhjelper)

Program - "Kvinner som Vinner"

- 09.00 – 09.25: Ankomst & registrering - Kaffe/te & mingling
- 09.30 – 10.00: Velkommen med Anne Berit & Maria. Musikalsk innslag
- 10.00 – 10.50: "Oppdag din unike verdi - Skap mer suksess i ditt personlige og profesjonelle liv" - Business Mentor Anne Berit Olsvik
- 10.50 – 11.30: Aktiv nettverksbygging
- 11.30 – 11.50: Kaffe/te/minglepause - Besøk på stand
- 11.50 – 12.30: "Ment for mer - Våg å følge hjertet" - NLP Coach Heidi Haram
- 12.30 – 14.00: Deilig lunsj og sosialt samvær/nettverksbygging
- 14.00 – 15.00: "Fra ett drømmear til til - 10 hotte mindset tips for kvinner som kan, vil og tør!" - Foredragsholder Maria Holand Tøsse
- 15.00 – 15.20: Kaffe/te/minglepause - Besøk på stands
- 15.20 – 16.45: "Fra drøm til virkelighet - Skap livet du ønsker gjennom riktig fokus og handling" - Psykolog Gunvor Marie Dyrdal
- 16.45 – 17.00: Oppsummering med Anne Berit & Maria
- 17.00: Konferansedag avsluttes

Afterparty med foredrag og festmiddag

- 18.00: Vi mingler og blir kjent med nye venner.
- 19.00: Foredraget "Vær din beste utgave og nå ditt neste nivå av suksess" v/Anne Berit Olsvik
- 20.00: Festmiddag (3 retters), nettverkstreff og hyggelig samvær (Må bestilles utenom.)